

MİYELODİSPLASTİK SENDROM (MDS)

Miyelodisplastik Sendrom (MDS) Nedir?

- Kemik iliğinde kan hücrelerinin olgunlaşmaması ve anormalliğini ifade eder. Kan hücrelerinin sayısal azlığı ve kalite bozukluğu ile karakterizedir.
- Kan yapımında azalma sonucu kansızlık (anemi) gelişir. Bazı alt gruplarda lösemiye dönüşüm olur.
- Görülme sıklığı yılda 100.000 kişi 22-45 civarındadır. İleri yaşta görülme sıklığı artar.

Miyelodisplastik Sendromu (MDS) tetikleyen risk faktörleri nelerdir?

- Sebebi tam olarak bilinmemektedir.
- Genetik (5, 7, 8, 11, 12 ve 20. kromozomlarda kopma veya kırılma), çevresel faktörler (boya sanayi ve ayakkabıcılıkta sık kullanılan benzen), kimyasal ve fiziksel ajanlar (alkol, kurşun zehirlenmesi, tüberküloz ilaçları), radyasyon, kemoterapi ilaçları, romatizmal hastalıklar ve ileri yaş başlıca risk faktörleridir.

Miyelodisplastik Sendrom (MDS) belirtileri nelerdir?

- Kansızlığa bağlı halsizlik ve yorgunluk sık görülür. Enfeksiyonlara eğilim artmıştır. Vücudun değişik yerlerinde ciltte kanama odakları görülebilir. Eklem ağrıları ve ateş olabilir.

Miyelodisplastik Sendrom (MDS) tanısı nasıl konur?

- Kemik iliği aspirasyon ve biopsisi örneklerinin hematoloji ve patoloji uzmanları tarafından incelenmesi ve kemik iliği materyalinin genetik uzmanları tarafından analizi sonrası tanı konur.

Miyelodisplastik Sendrom (MDS) tedavi edilebilir bir hastalık mıdır?

- Hastalığın seyri alt gruplarına göre değişkenlik gösterir. Bazılarında belirtiler hafif olup tedaviye gerek olmayabilir. Bazılarında ise blast artışı var olup akut lösemiye dönüşüm riski nedeniyle acil ve yoğun tedavi gerekir. Enfeksiyon hasta kayıplarının başlıca nedenlerinden biridir. Ülkemizde dünya standartlarında MDS yönetimi yapan merkezler mevcuttur.

Miyelodisplastik Sendrom (MDS) tedavi seçenekleri nelerdir?

- Tedavi alt gruplara göre değişkenlik gösterir. Kan transfüzyonu, büyüme faktörleri (Eritropoietin), beyaz küreleri uyaran ilaçlar (G-CSF), kemoterapi, hipometile edici ilaçlar (azasitidin, desitabin) immünmodölatör ilaçlar (lenalidomit) ve kök hücre nakli başlıca seçeneklerdir.

Miyelodisplastik Sendrom (MDS) ilik nakli gerekli midir?

- Kemik iliği nakli önemli tedavi seçeneklerinden biridir. HLA doku grubu uyumlu kardeş veya akraba olmayan vericiden kök hücre nakli tam şifa sağlayabilir. Uygun hastaya uygun zamanda yapıldığında yaşam kurtarıcı olabilir.

Miyelodisplastik Sendrom (MDS) klinik araştırmaları tavsiye eder misiniz?

- Miyelodisplastik Sendrom'da klinik araştırmalar hastaların hem yeni ilaçlara erişimini sağlamakta hem de hastalara umut ışığı olmaktadır. Bu nedenle klinik araştırmalara katılım teşvik edilmelidir.

Hastanın Miyelodisplastik Sendrom (MDS) konusunda farkındalığı hastalığın seyrinde ne kadar önemlidir?

- Hasta ve yakınlarının MDS hastalığı, psiko-onkoloji, beslenme, kişisel bakım ve hijyen, enfeksiyondan korunma, ilaçlar ve yan etkileri, rehabilitasyon, palyatif bakım, sosyal hizmet ve destek, kan ürünleri ve klinik ilaç araştırmaları konusunda bilgilendirilmesi ve bilinçlendirilmesi yaşam kalitesi ve yaşam süresini iyileştirmektedir.