



LÖSEMI (KAN KANSERİ)

Prof. Dr. Fevzi ALTUNTAŞ

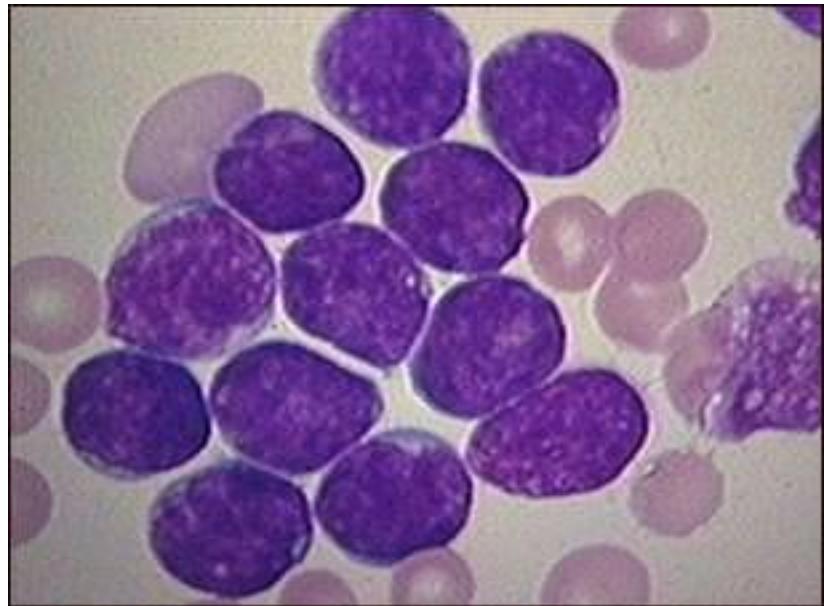
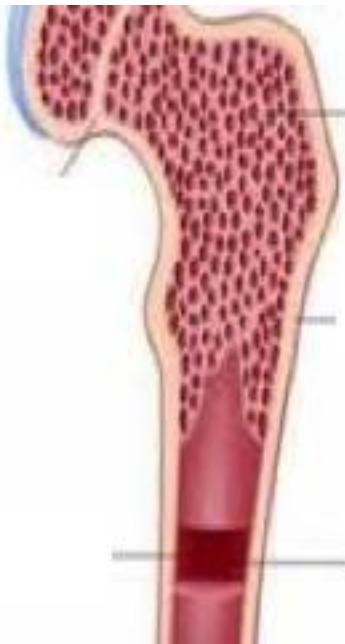
Dünya Aferez Birliği (WAA) Başkanı
Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi
Hematoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi
Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Hematoloji Kliniği ve Kök Hücre Nakli Merkezi Sorumlusu

VI. Lösemi Günleri,
2016, Ankara



Lösemi NEDİR?

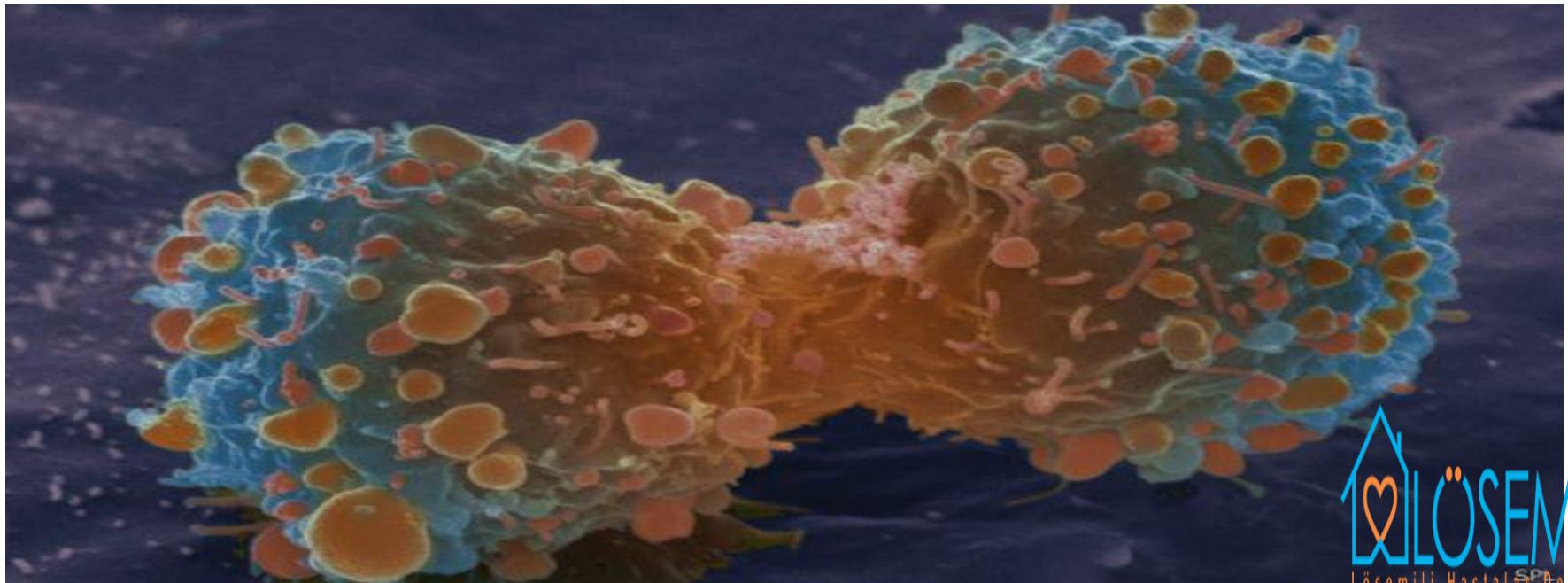
- Halk arasında “**kan kanseri**” olarak bilinir.
- Kemik iliğinde “blast” dediğimiz kemik iliği hücrelerinin kontrollsüz anormal artışı ile ortaya çıkan bir durumdur.



Kemik İliği

Akut Lösemi NEDİR?

- **Anı** başlangıcıdır.
- Önce kemik iliğini, daha sonra tüm organları istila etmesi durumu söz konusudur.
- Tedavi edilmezse birkaç hafta içinde **ölümçül** olan bir hastalıktır.





Akut Lösemi SIKLIĞI NEDİR?

- Sıklık= **3 / 100,000 / yıl**
 - 1 milyonluk bir şehirde her yıl 30 kişi akut lösemi oluyor demektir.
 - Yaşlanmakla sıklığı artıyor (**12 / 100,000 / yıl**)





Lösemiler DOĞUMSAL MIDIR?

- Lösemide doğumdan sonra ortaya çıkan genetik anormallikler sonucunda kontrollsüz ve anormal bir hücre artışı ortaya çıkar.
- Bu anormallikler **doğumsal değildir ve dolayısıyla kuşaktan kuşağa aktarılmazlar.**
- Normal hücrelerin aksine bu hücreler anormal ve kontrollsüz çoğalma eğiliminde olup bir anlamda ölümsüz hücrelerdir.

Akilli
insan
herkesten
“Öğrenen
insandır
Montaigne



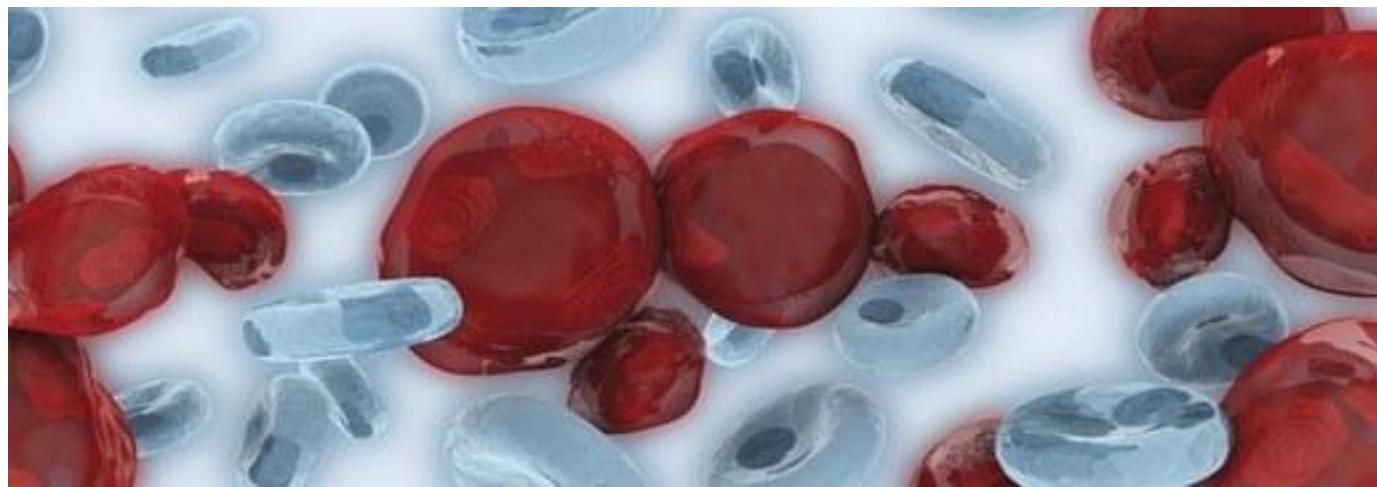
Lösemi hücreleri NELERE SEBEP OLUR?

- Anormal hücrelerin kontrollsüz artışı sonucu normal kemik iliği hücreleri de yapılamaz.
- **Kansızlık, sık infeksiyonlar ve kanamalar** ortaya çıkar.



Lösemi hücreleri NELERE SEBEP OLUR?

- Hücreler normal fonksiyonlarını kaybetmişlerdir.
- Kırmızı küre hücrelerinin üretilememesine bağlı kansızlık,
- Beyaz kan hücrelerinin fonksiyonlarının bozulmasına ve sayılarının azalmasına bağlı ortaya çıkan infeksiyonlar,
- Trombosit (kan pulcukları) fonksiyonlarının ve sayılarının azalmasına bağlı oluşan kanamalar görülür.



LÖSEMI İÇİN KİMLER RİSK ALTINDADIR?

- Lösemiye neden olan faktörler tam olarak bilinmemektedir.
- Neden kimilerinde lösemi hastalığı gelişmekte, diğerlerinde ise gelişmemektedir? sorusu yanıtsızdır.
- Buna karşılık günümüzde lösemi gelişimine neden olabilen bazı risk faktörleri belirlenmiştir.

LÖSEMI İÇİN KİMLER RİSK ALTINDADIR?

- **Yüksek dozda radyasyona maruz kalma:**
 - II. Dünya Savaşı sırasında Nagazaki ve Hiroşima'ya atılan atom bombalarının neden olduğu radyasyon sonucu o bölgelerde lösemi sıklığının arttığı bilinmektedir.
 - 1986 yılında Çernobil'de yaşanan nükleer kaza sonucu yüksek dozda radyasyona maruz kalanlarda da ortaya çıkmıştır.



Hiroşima ve Nagasaki'nın yaraları hâlâ kapanmadı



LÖSEMI İÇİN KİMLER RİSK ALTINDADIR?

- **Bazı Kimyasal Maddeler:**

- Bu maddelerin başında **benzen** gelmektedir.
 - Mürekkep, kauçuk, vernik, boyalı sökücü olarak kullanılırdı
- **Formaldehit** ile yakın teması olanlarda da lösemi riskinin arttığı ileri sürülmektedir.



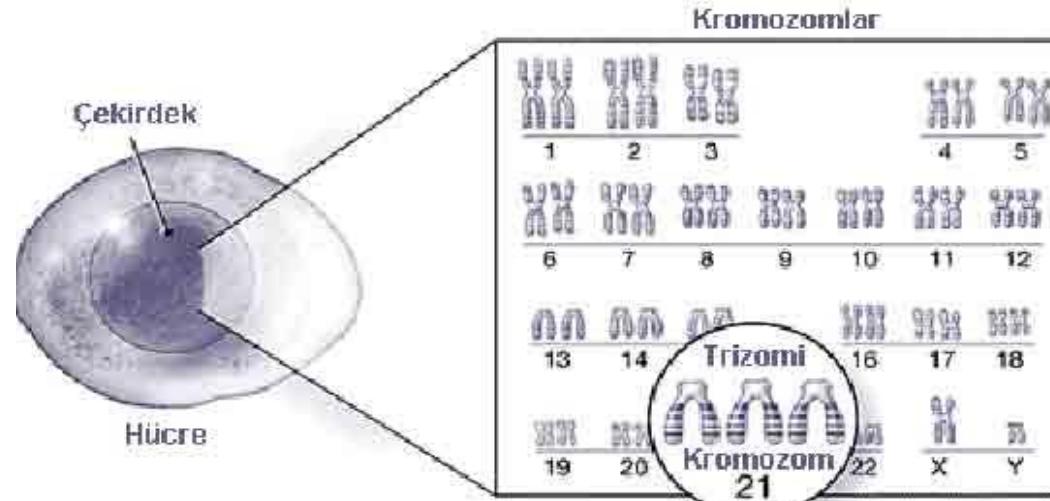
LÖSEMI İÇİN KİMLER RİSK ALTINDADIR?

- Kemoterapi ilaçları (Kanser ilaçları):**
 - Ne yazık ki, kanser hastalarının tedavisinde kullanılan kemoterapötik ajanlar, izleyen dönemlerde lösemi gelişimine neden olmaktadır.



LÖSEMI İÇİN KİMLER RİSK ALTINDADIR?

- **Down sendromu ve Genetik bozukluklar:**
 - Başta Down sendromu olmak üzere doğuştan genetik anormallikler ile giden kimi hastalıklarda lösemi görülmeye sikliği yüksektir.



LÖSEMI İÇİN KİMLER RİSK ALTINDADIR?

- **Elektromanyetik alanlar:**

- Kimi kaynaklar elektromanyetik alanların lösemi gelişim riskini artırdığını ileri sürmektedir.
- Söz konusu elektromanyetik alanlar aslında bir anlamda düşük yoğunluklu enerji alanları olup radyasyon yayarlar.
- Lösemi gelişim riskini artırdığına dair yeterli bilimsel kanıt bulunmamaktadır.



LÖSEMI İÇİN KİMLER RİSK ALTINDADIR?

- **Viral infeksiyonlar:**
 - HTLV-1 & EBV
- **Bağışıklık sistemi bozuklukları:**

LÖSEMİLİ HASTA NİÇİN MASKE TAKAR?

- Lösemili hastalarda bağıışıklık sistemi baskılandığı için enfeksiyonlara yatkınlık vardır.
- Kendilerine **infeksiyon bulaşmasını önlemek için** maske takarlar.



LÖSEMI BULAŞICI MIDIR?

Lösemi bulasıçı değildir

HALK SAĞLIĞI MÜDÜRÜ Lütfi Akgün Lösemi hastalığı hakkında bilgi verdi. Akgün, 2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası nedeniyle yaptığı açıklamada, "Lösemi halk arasında kan kanseri diye bilinir ve çocukluk çağında görülen kancer türlerinin yüzde 35'ini oluşturup ilk sırada yer almaktadır"

LÖSEMİLLİ Çocuklar Haftası nedeniyle yazılı bir açıklamada bulunan Halk Sağlığı Müdürü Lütfi Akgün, "Ulkemizde her yıl 16 yaşın altında ortalamı 1200-1500 arası çocukta lösemi vakası tespit edilmektedir. Sebebi henüz tam olarak理解されておらず、原因は不明です。" Aksaray İl Sağlık

bunlar da kendilerlarında alt gruplara ayrılmaktadır. Kandaki alyuverların aşırı derecede artması sonucu meydana gelen hastalık, kan yapıcı dokuların etkilemeyece ve kandaki alyuvarların da aşırı derecede artmasına sebep olmaktadır. Kan yapma yetisi olmayan kistik tiroid dozt ama hizmetlerde olmaz,

dalak, karaciğer, lefif bezleri, beyin ve merkezi sinir sistemini etkilemektedir" dedi.

Kemoterapi görüyorerler

Lösemi hastalığına yakalanan kişilerin kemoterapiye girdiğini söyleyen Akgün, "İstahuzuk, za-

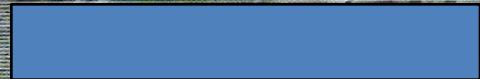


Her türlü desteği verelim
Akgün, "2-8 Kasım Lösemili Çocuklar Haftası olarak belirlenmiştir. Bu vesileyle aliesinde, çocuklarınla İşsemî vaka tespit edilen herkesse aşı şifa ve sobre dilerken; yukarıda sözüntetmiş gibi belli tedaviyile tam iyileşme şansı yüksek olan akut lösemiden korukulaması garantizî bir kez daha hatırlıyor; top kum olarak İşsemî tedavisi gören kişiye ve ailesine ihtiyaç olsan, maddî manevî her türlü destek vermenin önemini vurgulamak istiyorum."



HAYIR

Hataların çoğu,
bilgisizlikten değil,
ilgisizlikten
kaynaklanmaktadır





LÖSEMI BULAŞICI MIDIR?

İNFEKSİYONDAN

en etkili ve en ucuz yöntem

KORUNMADA en iyi,

en etkili ve en ucuz yöntem



EL YIKAMA



[/saglikbakanligi](http://saglikbakanligi)

Lösemi oluşmasında YİYECEKLERİN ROLÜ VAR MI?

- **Obezite ve şeker hastalığı** lösemi gelişim riskini artıyor.
- Lösemi ile yiyecekler ve yiyecekler içindeki koruyucu maddeler arasında bugüne kadar direkt bir ilişki gösterilememiştir.
- Fast food veya katkı maddeli yiyecek tüketimini önermiyoruz.



- Akut lösemiler anormal artış gösteren hücre tipine göre isimlendirilir:

- **Akut Myeloblastik Lösemi (AML)**

- Erişkinlerde sık lösemi (%80)

- **Akut Lenfoblastik Lösemi (ALL)**

- Çocuklarda sık lösemi (%85)





LÖSEMI BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Akut lösemi bulguları son derece hızlı, günler içinde çıkar.
- Lösemiyi doğrudan işaret eden bir şikayet ve bulgu yok.
- **Halsizlik, İştahsızlık, yorgunluk,**
- **Kol-bacak ağrısı, baş ağrısı** görülebilir.
- Bunlar birçok hastalığın belirtisi olabilir,
- Kimi zamanda hiçbir hastalığın bulgusu olmayabilir.
- Bu nedenle bu belirtiler ile "lösemi oldum" kaygısına kapılmamak gereklidir.

LÖSEMi BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Vurma çarpma olmadan kendiliğinden ortaya çıkan **ciltte büyük morluklar, küçük kırmızı kanama odakları, burun ve diş etlerinden kanama,**



LÖSEMI BELİRTİLERİ NELERDİR?

- Karında şişlik, dalak büyüklüğü, **lenf bezlerinde şişlik** gibi bulgular uyarıcı olmalıdır.



LÖSEMI BELİRTİLERİ NELERDİR?

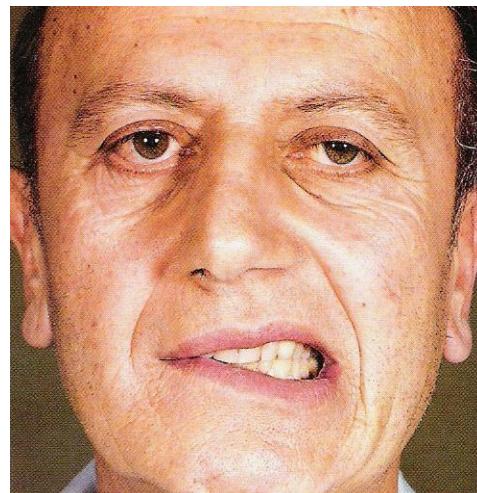
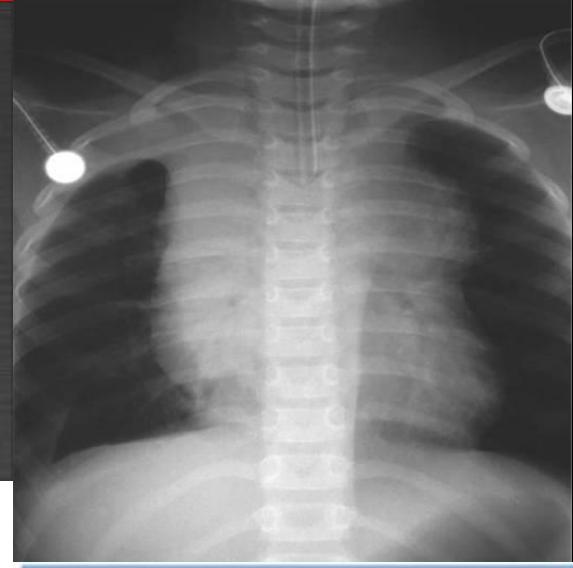
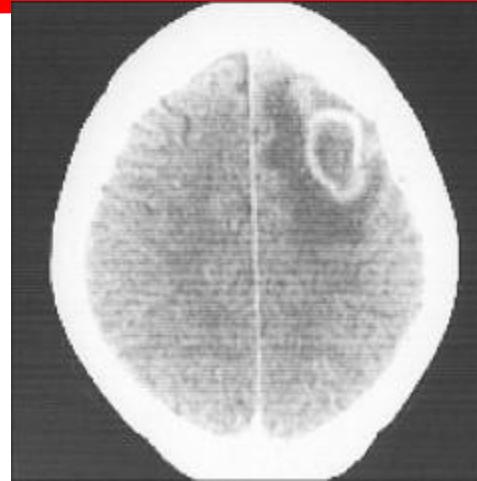
- Hastalarda bulantı, kimi zaman kusma, şuur bulanıklığı, cilt ve göz lezyonlar, ağız içinde inatçı infeksiyonlar, yutma zorluğu gibi başka bulgular da eşlik edebilir.
- Lösemi özellikle cilt olmak üzere mide bağırsak kanalı, böbrekler, akciğerlerde de tutuluma neden olabilir.



Akut Lenfoblastik Lösemi (ALL) BELİRTİLERİ NELERDİR?

Spesifik bulgusu yok

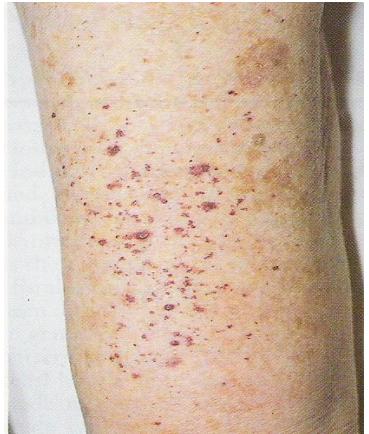
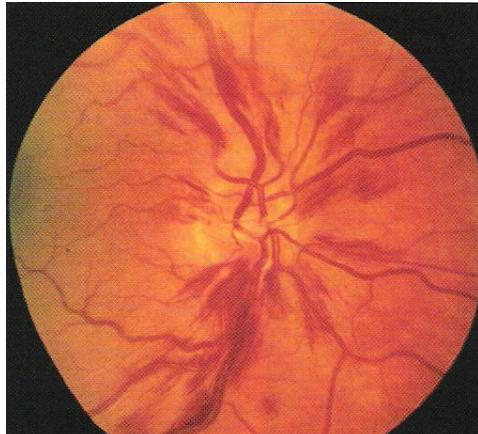
- Ateş
- Kemik ağrısı
- Lenf bezlerinde büyümeye
- Karaciğer ve dalak büyümeye
- **Göğüs boşluğunda kitle**
- **Yumurtalık (testis) şişme**
- **Beyin zarı tutulumu**
- **Kanamalar (cilt)**



Akut Myeloblastik Lösemi (AML) BELİRTİLERİ NELERDİR?

Spesifik bulgusu yok :

- Ateş
- **Diş eti hypertrofisi**
- Kemik ağrısı
- Eklem ağrısı
- Sinir bulguları
- Cilt lezyonları
- Kanamalar (cilt, diş eti)



LÖSEMI TANISI NASIL KONUR?

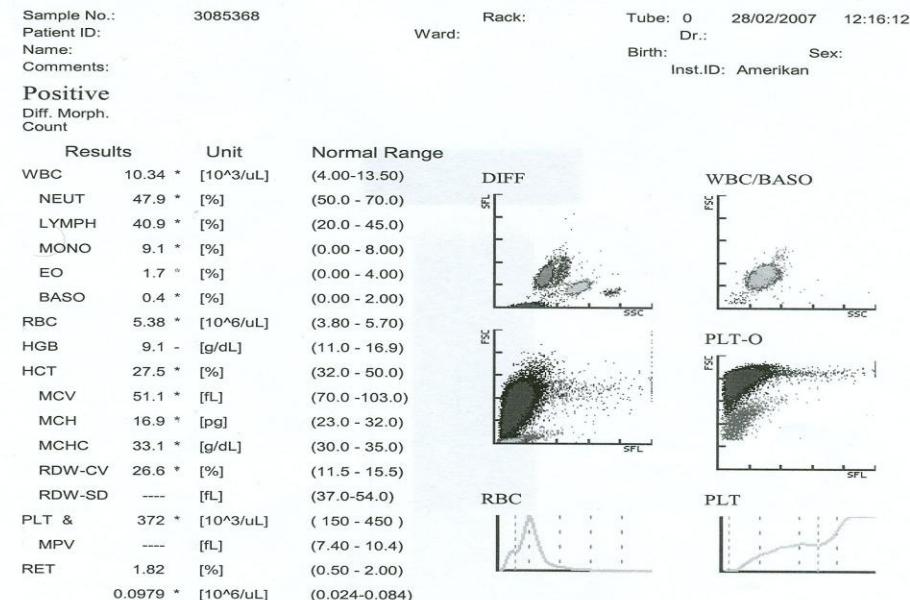
- İlk yapılması gerekenlerinden biri **tam kan sayımıdır.**

- **Kansızlık (Anemi)**

- Hemoglobin düşük

- **Beyaz Kan hücreleri artmış**

- **Trombosit (kan pulcukları) düşük**



WBC IP Message(s)
Lymphocytosis

RBC/RET IP Message(s)
RBC Abn Distribution
Anisocytosis
Microcytosis
Anemia

PLT IP Message(s)
PLT Abn Distribution
PLT Clumps(S)?

Fragments?

LÖSEMI TANISI NASIL KONUR?

- Çevre kanı incelemesi: anormal kan hücreleri ve artışı görülür.

Periferik Yayma Yapılması



① Parmaktan bir damla kan alınır



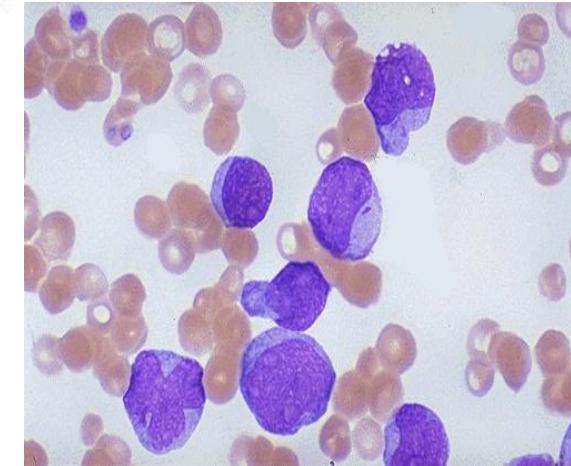
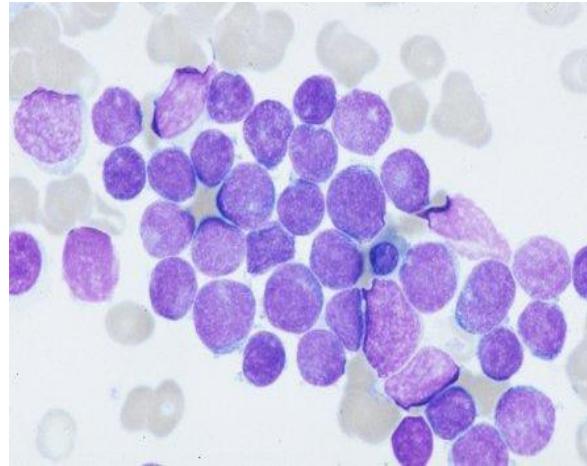
② Lam adı verilen cama damlatılır



③ İkinci bir lam ile ilk lamdaki kan iyice yayılır ve kuruduktan sonra özel boyalarla boyanır



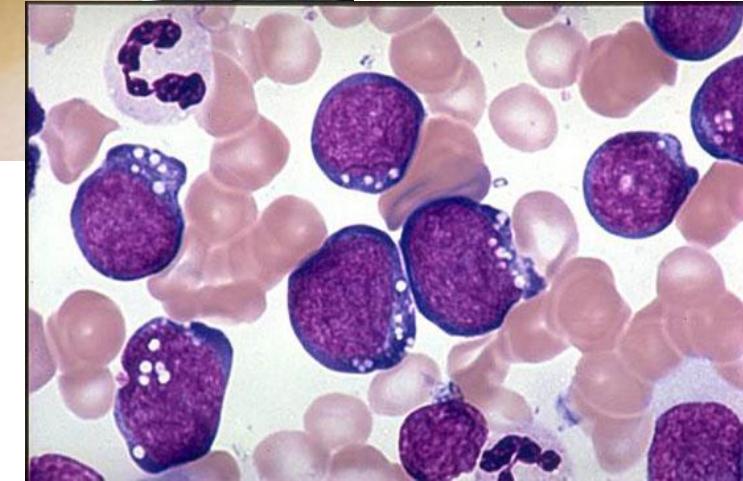
④ Mikroskopla incelenir.



hocaibunda.com

LÖSEMI TANISI NASIL KONUR?

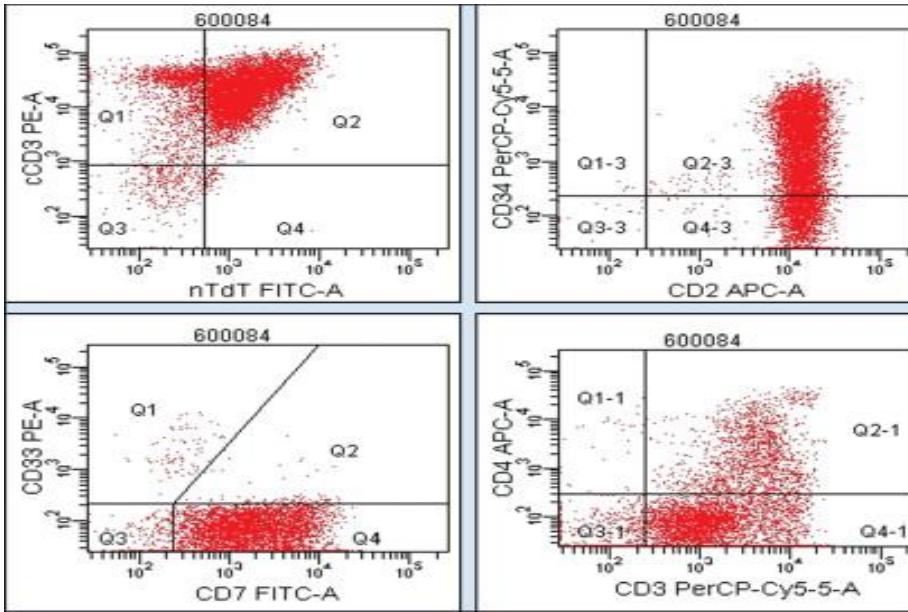
- Tanı için gerekli esas tetkik kemik iliği aspirasyonu ve biyopsisidir.
- Kemik iliği örneği mikroskop altında incelenir.



**Hiçbirimiz
hepimiz kadar
akıllı değiliz**

LÖSEMI TANISI NASIL KONUR?

- **İmmünofenotipleme** denilen bir laboratuvar testi ile hücrelerin üzerinde taşıdıkları işaretler belirlenir ve lösemi tipi tayin edilir.
- Kemik iliği örneğinde hastalığa neden olan **genetik anormallikler** belirlenir.





LÖSEMI NASIL TEDAVİ EDİLİR?

- İlk söz olarak şunu söylemek gereklidir.
 - “Lösemi tedavi edilebilir, en azından kontrol edilebilir bir hastalıktır”.





LÖSEMI NASIL TEDAVİ EDİLİR?

- Tedavinin ilk aşaması hastaya hastalığının ayrıntılı ve doğru biçimde anlatılmasıdır.
- İlk aşamada hastalığını öğrenen kişi kuşkusuz ki derin bir hayal kırıklığı, çoğu zaman kızgınlık, öfke ve inkâr gibi duygular yaşar.
- Bu nedenle psikolojik destek sağlanmalıdır
- Hastaya anlayış ve sabır gösterilmelidir.

Çok bilseler(?), genelde en
kötü yapanlardır.

Paul Hubschmid



LÖSEMİ TEDAVİ BAŞARISI NEDİR?

- "Uğruna savaşmaya degmeyen hiçbir lösemi savaşı yoktur".
 - Çünkü güncel tedaviler ile lösemilerde uzun süreli yaşam **%50'lere** kadar çıkmıştır.
 - Çocukluk çağında lösemilerinde **%90'lara** kadar çıkmaktadır.





LÖSEMI TEDAVİ EDİLEBİLİR?





LÖSEMI NASIL TEDAVİ EDİLİR?

- **Lösemide ilk aşama ilaç tedavisidir** (Kemoterapi).
 - Bunun çok iyi yapılması ve erken dönemde hastalığın kontrol edilmesi şarttır.
- Erken dönemde hastalığı kontrol alındıktan sonra elde edilen yanıtın devamlılığının sağlanması gereklidir.
 - Bu durumda da seçenekler ilaç tedavisine devam veya kök hücre naklididir.

Her Lösemi Hastasına Kök Hücre Nakli Gerekli mi?

- Hayır.
- Eğer hasta hastalığın tekrarlaması veya kontrol altına alınması bakımından yüksek risk taşıyorsa kök hücre nakli tercih edilmektedir.
- **Kök hücre umuttur kök hücre gelecektir.**





Kemik İliği Doku Bilgi Bankası

- Kök hücre nakli ihtiyacı olan bir hastanın
 - önce kardeş ve akrabaları doku grubu uyumu açısından araştırılır.
 - Sonra ulusal ve uluslararası kemik iliği doku bilgi bankalarından başka bir verici olup olmadığı araştırılır.
- Bu nedenle kök hücre nakli gereken hastaların en kısa sürede verici bulma şansı, **bankalardaki gönüllü verici sayısının artırılması ile mümkündür.**

Verici olmanın RİSKİ var mı?

- Kök hücre vericiliğinin insan sağlığı üzerine hiç bir olumsuz önemli yan etkisi yok.



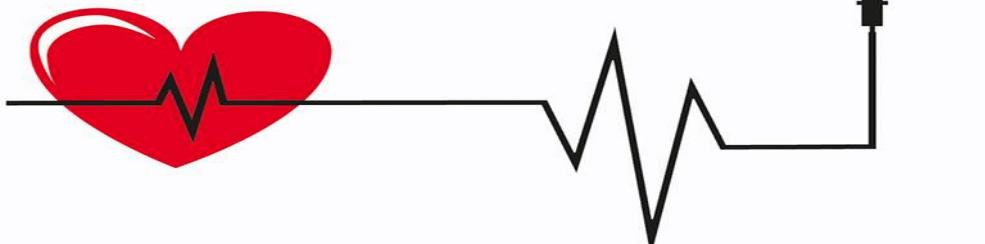


Kimler Kök Hücre vericisi olabilir?

- 18 yaş ve üzeri,
 - 50 kg ve üzerinde olan,
 - Sağlıklı,
 - Gönüllü herkes bağışçı olabilir.

kalbine bir sor

Başka bir hayatın umudu
olmak istemez mi?



TÜRKÖK KÖK HÜCRE

Nasıl Kök Hücre vericisi olabilirim?

- TÜRKÖK (Türk Kök Hücre Doku Bilgi Bankası)
- Kızılay Bölge Kan Merkezinde kurulan Gönüllü Verici Merkezlerine gidip Kök Hücre Bağışçısı olabiliriz.

Türk kök hücresi Hintli hastayı yaşatacak



GEÇEN yılın nisan ayında faaliyete geçen Türkiye **Kök Hücre** Koordinasyon Merkezi (TÜRKÖK) sayesinde artık birçok kişi şifa buluyor. Kısa süre önce Dünya **Kemik İliği Bankasına** da üye olan TÜRKÖK'ün donör havuzuna kayıtlı vericiden ilk kemik iliği bağlı da Hintli bir hastaya yapıldı. Dr. Abdurrahman Yurtaslan Onkoloji Eğitim ve Araştırma **Hastanesi** Kemik İliği Nakli Merkezi eğitim görevlisi Doç. Dr. Emre Tekgündüz, Ulusal **Kemik İliği bankası** TÜRKÖK'ü kurulmasının, **kök hücre** naklinde yarattığı büyük etkiye dikkat çekti. Doç. Dr. Tekgündüz, "Geçen yıl 24'ü pediyatrik ve 53'ü erişkin olmak üzere toplam 77 merkeze 3 bin 593 **kök hücre**

nakli gerçekleştirildi. Son 15 yılda Avrupa'daki nakil sayısı yüzde 80 artarken, ülkemizde artış yüzde 860 ile 10 kattan fazla oldu. TÜRKÖK Projesi öncesi ülkemizin 2 merkezine kayıtlı **kök hücre** vericisi havuzu 20 bindi. 2015 yılında bu merkezlerden Türk hastalarla gerçekleşen nakil sayısı 6 oldu." diye konuştu. Yurt dışındaki kemik iliği bankalarından yapılan nakillerde sürenin 200 günü bulduğunu, bunun TÜRKÖK ile yarıya indiğini bildiren Tekgündüz, "TÜRKÖK, bekleme süresini yüzde 50 azalttı. Ayrıca yurt dışı kemik iliği bankalarından yararlanmanın maliyeti 35 bin euro iken, TÜRKÖK ile bu maliyet 7 kat azaltarak 5 bin euroya düştü" vurgusu yaptı.

interpress
medya tarihi: 1942
YENİ KONYA
GENEL ÜLKÜ VELİ GAZETESİ
KONYA
ŞİYASİ
Tarih: 07.02.2016
Sayı No: 19
Tiraj: 15.000
Sıra No: 71



Türkkök dünyaya açılıyor

Kemik iliği nakline ihtiyacı olan ancak akrabasında vericisi olmayan hastalar için başlatılan "Türkkök Projesi", uluslararası bankalara bağlanarak verici havuzu genişletilecek.

Bu sayede Türkiye'deki kayıtlı vericilerden donör bulunamaması halinde, sayısı 26 milyona ulaşan dünya genelindeki vericilerin kayıtlı bulunduğu havuzdan da tarama yapılabilecektir.

KKTC'de düzenlenen 3. Hematolojik Onkoloji ve Kemik İliği Transplantasyon Sempozyumu'nda kan ve kemik iliği kanserlerinin tedavisindeki gelişmeler masaya yatırıldı.

Sempozyum kapsamında gerçekleştirilen basın toplantısında konuşan Hematolojik Onkoloji Derneği Kurucu Başkanı ve Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Hematoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof. Dr. Fevzi Altuntaş, şu değerlendirmelerde bulundu:

"Geçmişte akraba dışı verici aradığımız hastalar 6-7 ay beklemek surûnda kalyordu. Türkkök sayesinde bu süre yan yana azaldı. Türkkök'e her platformda sahip çıkmak hepimizin görevi. Buna sadece Türk Kızılayının veya Sağlık Bakanlığının projesi diye bakılmamak lazımdır. Türkkök ile yaklaşık 9 aylık sürede donör bulunması konusunda yüzde 23 oranında başarı elde edildi. Bu büyük bir oran. Türkkök'te benzer genetik yapıya sahip vericilerin kayıtlı bulunması büyük bir avantaj. Bu sayede Orta Asya Türk Cumhuriyetlerine de yardımcı olabiliriz. Ayrıca Türkkök dünyaya açıyor. Uluslararası verici bankalarıyla akreditasyon süreci sağlanmak üzere. Dünya genelinde verici bankalarını 26 milyon donör kayıtlı. Bu bankalarla doğrudan irtibatla geçilecek. Türkiye'de vericisi bulunmayan hastalar için yurt dışından tarama yapılabilecek." AA