



Daha İyi Bir Gelecek İçin Bilim
KARİYER
Akademik Başarı ve Liderlik

Prof. Dr. Fevzi ALTUNTAŞ

*"Yapılırken HEYECAN duyulmayan işler
başarılamaz"*

09 Ocak 2020, Ankara.

FARKLI olun...

❖ Deliliğin tanımı;

❖ Sürekli AYNI şeyleri

yapıp FARKLI

sonuçlar beklemektir.

Albert Einstein



DÜŞÜN EN olun...



**PARA KAZANMA
DÜŞÜNÇESİNİN
BİLİMDE YERİ
YOKTUR...**

Prof. Dr. John Sulston
2002 Nobel Tıp Ödülü sahibi

ÇALIŞKAN olun...



Kişinin aynası ÇALIŞMASIDIR...

BAŞARI olun...

Baş + arı =

“BAŞ” olmak için

“ARI” gibi çalışmak gerekir.



Ağustos böceği olmayın...

ÇALIŞMAYA inanın...



BAŞARININ SIRRI, ÇALIŞMAKTIR

– Gençliğe 3 öğüdüm var:
Çalışın, çalışın, çalışın...

(Bismarck)

– Çalışmak bizi şu 3 belâdan
kurtarır:

Can sıkıntısı,
Kötü alışkanlıklar,
ve yoksulluk...

(Voltaire)

– Ne kadar çok çalışırsan, o
kadar çok mutlu olursun.

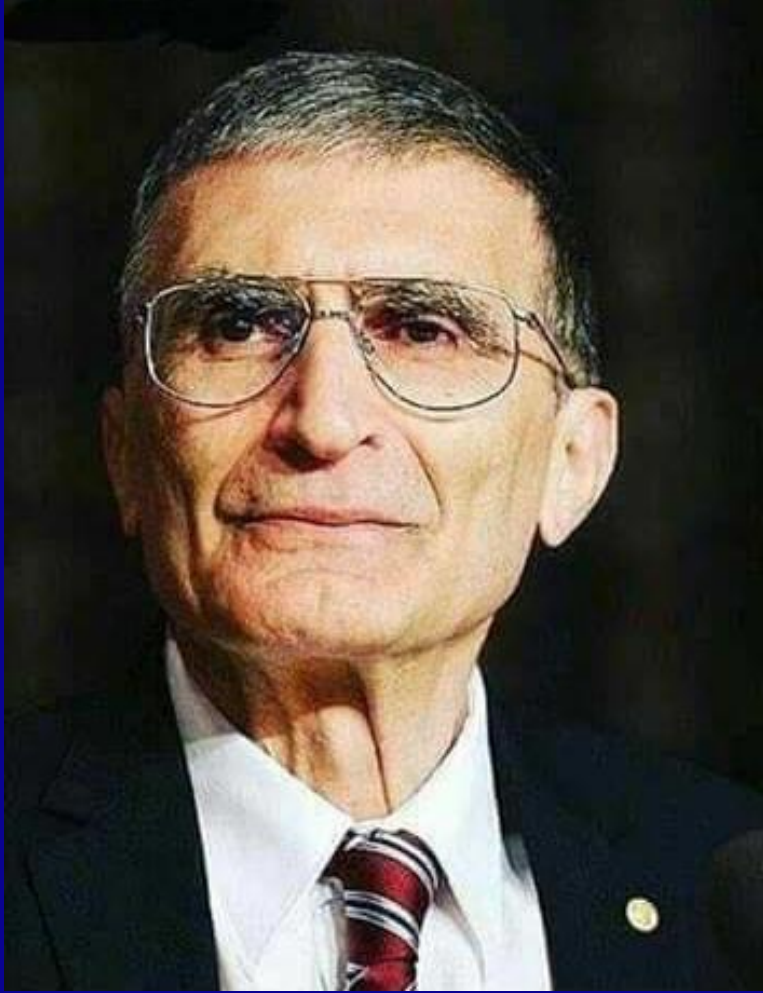
(Charles Dickens)

– Allah'ın insana en güzel ar-
mağanı, çalışmak zorunluluğu-
dur.

(Voltaire)

Ne yapmak istiyorsun! Neyi değiştirmek istiyorsun!...

ÇABALAYIN...



"Bir şeyler söylemekle hiçbir şey olmuyor, çalışmak gerek, caba sarf etmek gerek. Sadece çok çalışarak başarı elde edebilirsiniz.

Çabayla elde edilen başarıyı kimse inkar edemez. İster Amerika ister Avrupa isterse de dünyanın herhangi bir yeri olsun, kimse çalışkan insanın karşısında duramaz."

Aziz Sancar

Başarı, potansiyeli hayata yansıtmaktır...

ÇİFT kanatlı olun...



"Bir insanı
ahlâken eğitmeden
sadece zihnen eğitmek
topluma
bir bela kazandırmak
demektir."



Theodore Roosevelt

İlim, amel ve irfân birbirinden kopamaz...



İYİ olun...

① Saygılı:

- Kendi, ailesi, çevresi, kurum ve topluma saygı duyan

② Geliştiren:

- Kendini, çevresini geliştiren, destekleyen

③ Çalışkan ve üretken:

- Çalışmayı ve üretmeyi seven, çıktıları olan

④ Paylaşan:

- Maddi ve manevi anlamda paylaşımcı olan

⑤ Dürüst:

- Samimi ve değerlere sahip



ÇIRAK olun...

**Bizler
hiç kimsenin
hicbir zaman
üstat olamayacağı
bir sanatın
çıraklarıyız**
Ernest Hemingway



ORTAK akıl üretin...

Hiçbirimiz
hepimiz kadar
akıllı değiliz

İlim bir kuyudur, tartışma onun kovaşdır...



STANDARTINIZ olsun...

uzmanların

UZLAŞMAYA

varılan görüşleri

Bir nitelik veya niceliğin **KABUL** edilmiş şekli



KALİTE çıtanız olsun...

Önceden belirlenmiş

Standartlara

UYGUNLUK

Kalite değeri **DÜŞÜK** ise **RİSKLİ** kabul edilir!

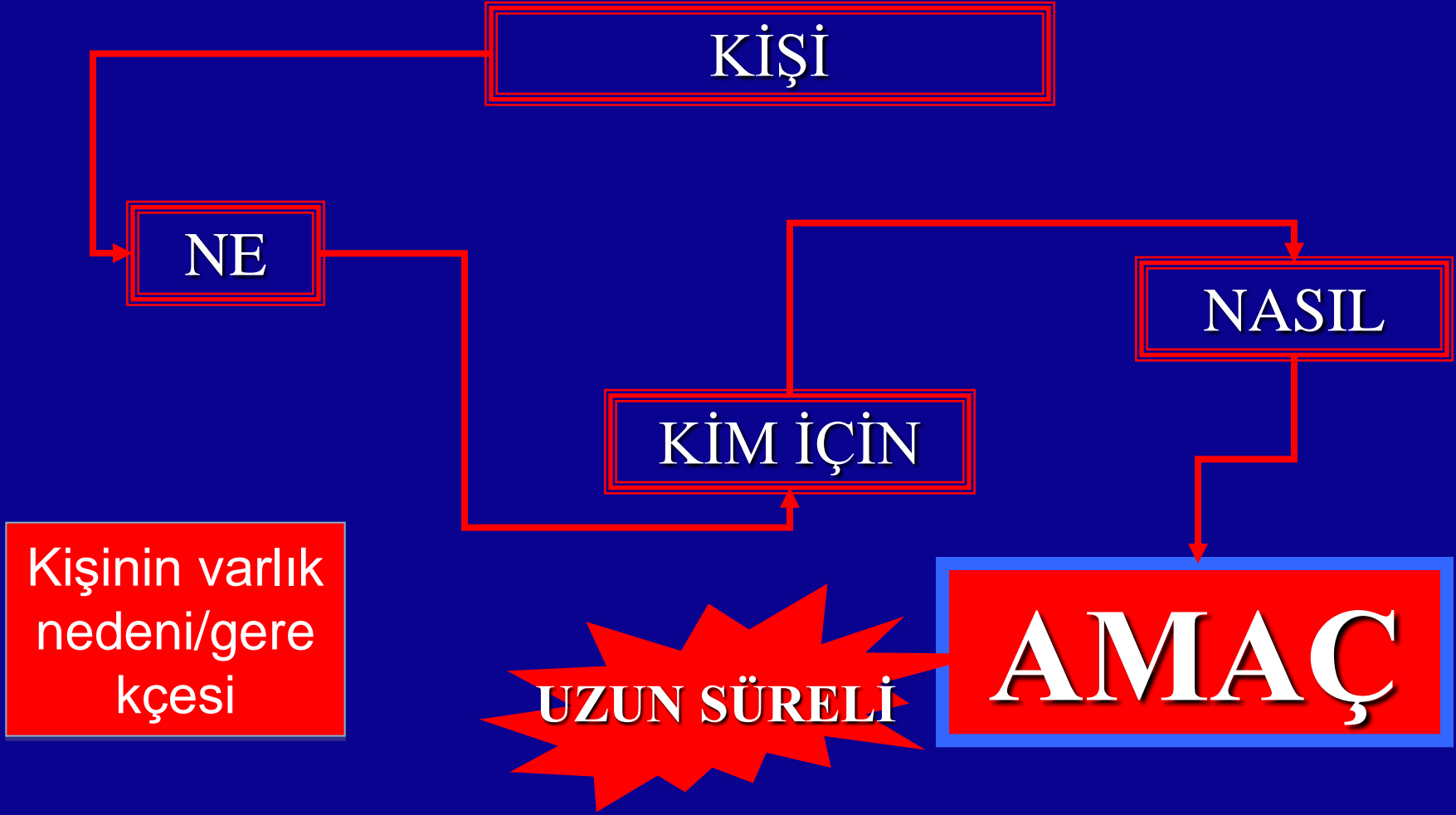
BİLİMSEL olun...



- **Bilim:**
 - Henüz **bilinmeyenleri** anlamaya çalışmak, henüz keşfedilmeyenleri **keşfetmektir.**
 - Bilimde ne Kesinlik ne de Son nokta vardır.

ÇÖZÜMDE yer almayanlar **STATÜKONUN** parçası olurlar.

MİSYONUNUZU bilin...



Büyük zihinlerin amaçları; küçük zihinlerin dilekleri olur...



VİZYONUNUZ olsun...

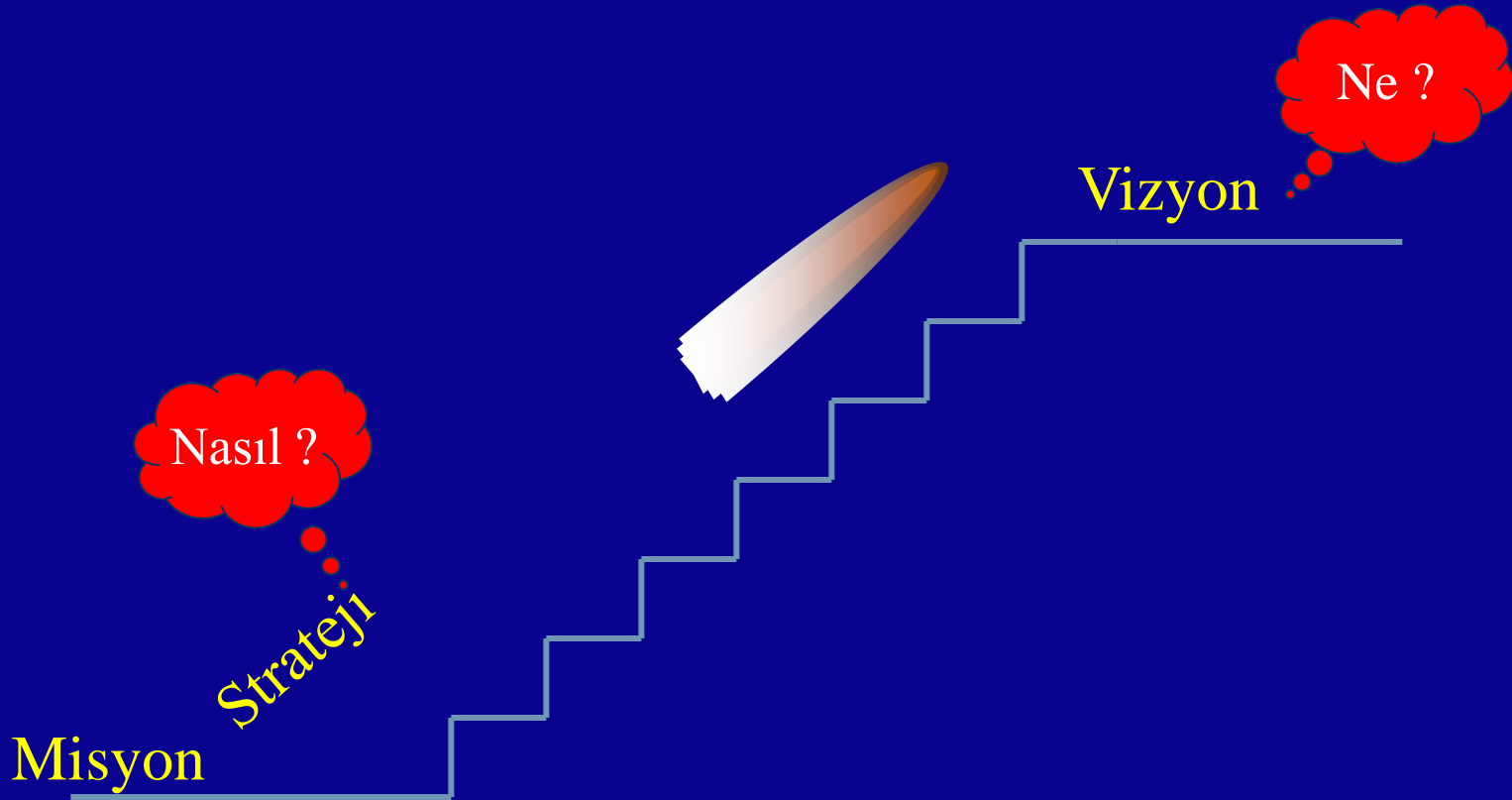
**GELECEKTE ULAŞILMAK
İSTENİLEN YER, DURUM VE
İLERLENECEK YÖNÜ GÖSTERİR.**

Düş Mühendisliği

“Ağaç isteyen TOHUM eker”

HEDEF koyun...

- Hedefsizlik, geri kalmışlığı getirir.



Hedef, titremeyen bir el ve **KARARLILIK** ister!

DEĞERLERİNİZ olsun...

Bireylere, tüm faaliyetlerinde
yol gösteren **inançlar, kurallar ve ilkeler** bütünü
şartlar ne olursa olsun asla vazgeçilmeyeceklerdir.

Değerler



Söylem/Yazı değil **DAVRANIŞ** önemli



STRATEJİ geliştirin...

“HEDEFE ULAŞMAK İÇİN **TAKİP**
EDİLECEK YOL”



Nereye gideceğimiz kadar Nasıl gideceğimizde önemli...



BECERİ kazanın...

- 1) Karmaşık problem çözme
- 2) Eleştirel düşünme
- 3) Üretkenlik
- 4) İnsan yönetimi/iletişim/iş birliği
- 5) Başkalarıyla uyum sağlama
- 6) Duygusal zeka
- 7) Analiz ve karar verme
- 8) İş yönlendirme
- 9) Müzakere/Anlaşma
- 10) Bilişsel esneklik

Engelleri **ÖĞREN**in...

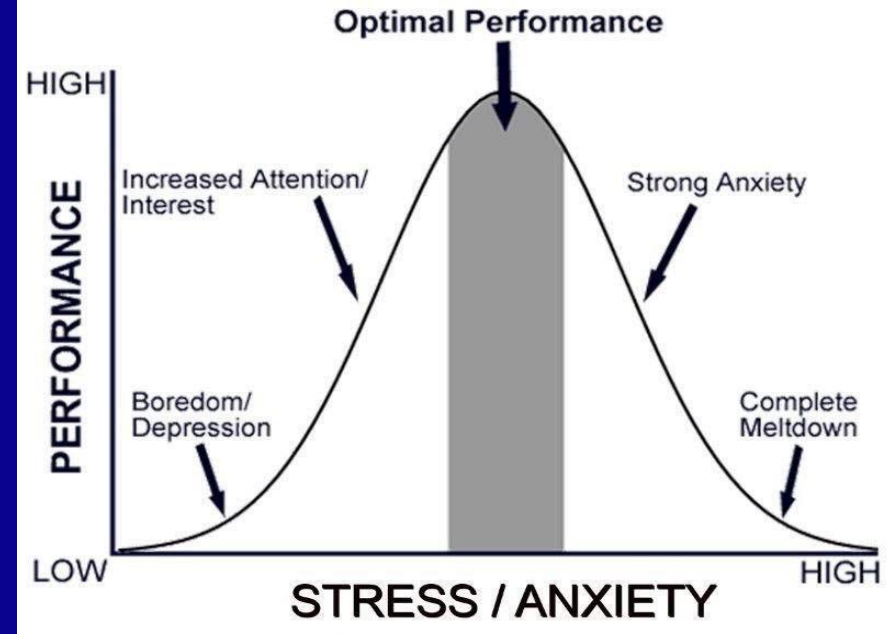
- AYNİ ANDA **KAPASİTE FAZLASI İŞ**
- **ZAMAN** TAHMİNİNDE YANILMA
- **SÜRÜNCEMEDE** BIRAKMA
- **ORGANİZE** OLAMAMA
- **DİNLEMEME**
- “**BEN YAPACAĞIM**” TUTKUSU
- **HAYIR** DİYEMEME
- BAŞKALARININ YARDIMINI **REDDETME**
- **HİYERARŞİK** ZİNCİRİNİ ATLAMA
- **ANİ** KARARLAR VERME
- BAŞKALARINI **SUÇLAMA**



Öğrenmenin en temel ve kestirme yolu **OKUMAK...**

İYİ olun...

- Mükemmel iyiyi kovar.
- **İyi olmak** yeterlidir;
 - İyilikte **istikrar** sağlamak mükemmel bir durumdur.
 - Başarılabilir hedefler koyup ulaşmak için **sürekli** çalışın,
 - Yardımcı olanlara **teşekkür**
 - Başarıyı yakalayınca Allah'a **şükr** edin.





SORUMLULUK sahibi olun...

ÜST İNANCI :
İnsanlara **Güvenilmez**

ÜST DAVRANIŞI:
Yakından **Kontrol Et**

AST DAVRANIŞI:
Nasıl Olsa Kontrol
Edileceğim İçin
Sorumsuz
Davranabilirim

ÜSTÜN İNANCI GÜÇLENİR

Zincirlerinizi **KIRIN...**



Neden **YAP**ILAMAYACAĞINI anlatmayın

- Daha önce denedim olmadı.
 - Çok zaman alır.
 - Çok masraflı olur.
 - Yeni sistemler gerektirir.
 - Hiçbir zaman onaylanmaz.
-
- Benim tarzımız değil.
 - ...bey/hanım bunu beğenmez.
 - Bozulmadıkça tamir etme.
 - Doğru olabilir AMA...
 - Zamanım yok, çok meşgulüm.
 - Belki sonra
 - Bütçede yok.

İmkansız yalnız sersemelerin sözlüğünde bulunan bir kelimedir

Çok BİLMİŞler(?), genelde en kötü yapanlardır.

Paul Hubschmid



Yılın Hekimi

FAZ 1 KLİNİK ARAŞTIRMA MERKEZİ

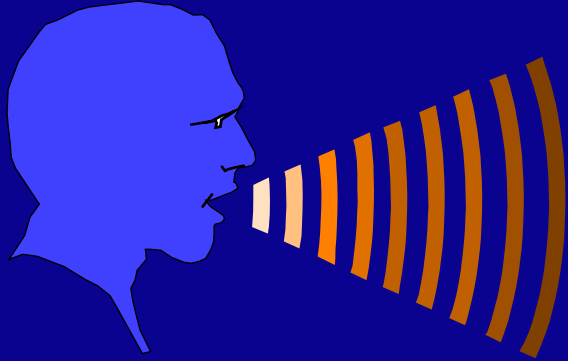


WAA Başkanı

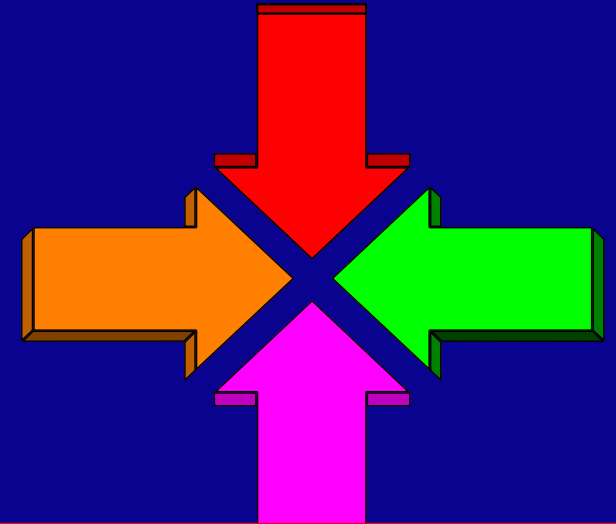
"Bir Adım Bir Hayat"
1000.
KÖK HÜCRE NAKİL ETKİNLİĞİ
"Bin Adım Bin Hayat"
fonkalkankara

"Gelecek BİRGÜN gelecek"

Nasıl YAPABİLİRİME odaklanın...



- Başka düşünceler var mı?
 - Bize uygun seçenekleri gözden geçirelim.
 - Daha başka hangi bilgileri alabiliriz.
 - Başka kimin görüşünü alabiliriz.
 - Eğer olmazsa? Ne yapabiliriz?
 - Nasıl geliştirebiliriz?
-
- Başka kim katkıda bulunabilir?
 - Neden böyle yapıyoruz?
 - Düşünceni biraz daha açıklayabilir misin?
 - Daha başka nasıl yapalım?
 - ...konusunda yardımına ihtiyacım var.
 - Teşekkür ederim.
 - Güzel fikir.



Nerede olursanız olun, elinizdekilerle yapabileceğinizi yapın

İLGİLİ olun...



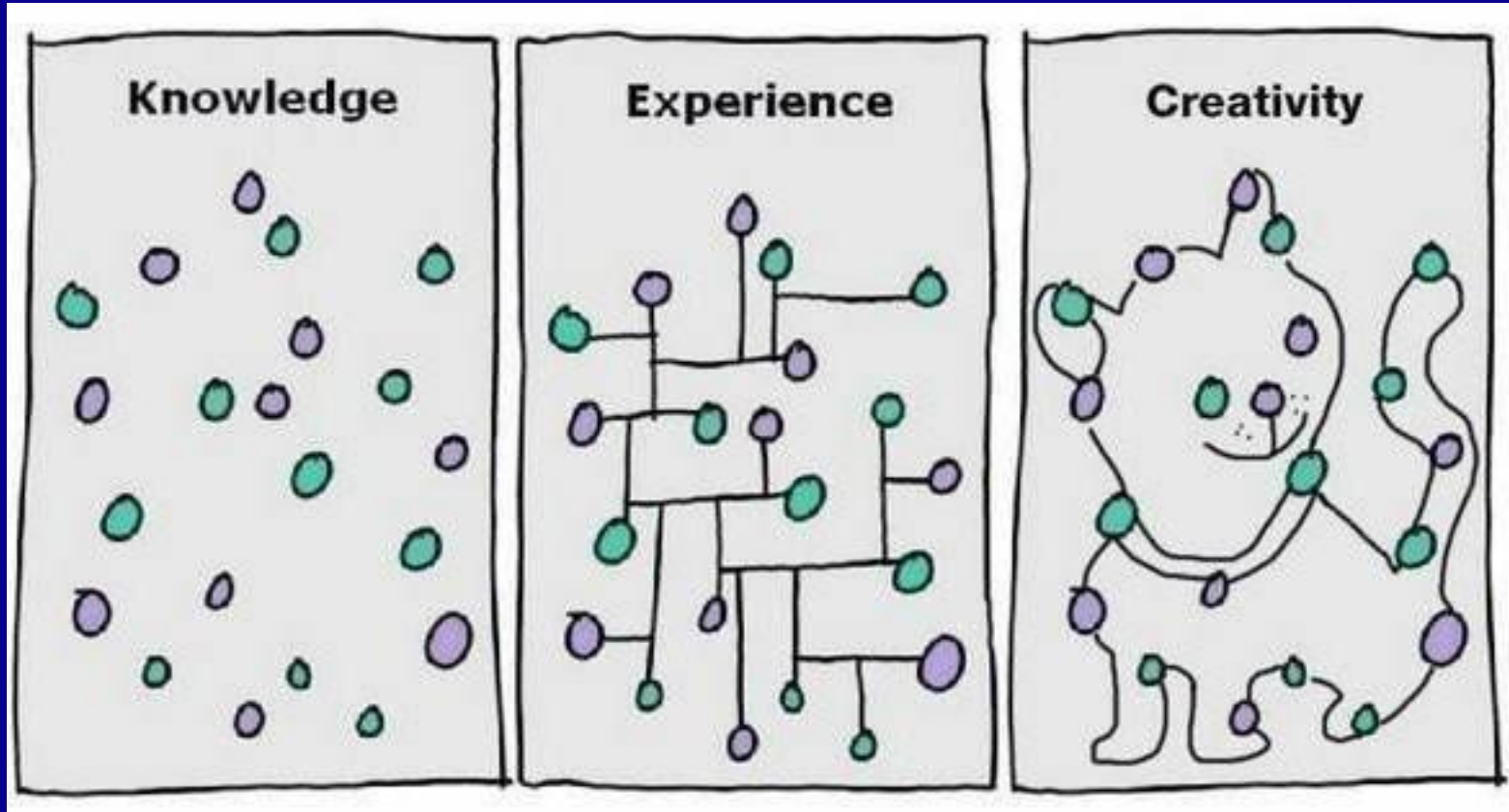
Bilgi davranışı değiştirmez...

Herkesten **ÖĞRENİN...**

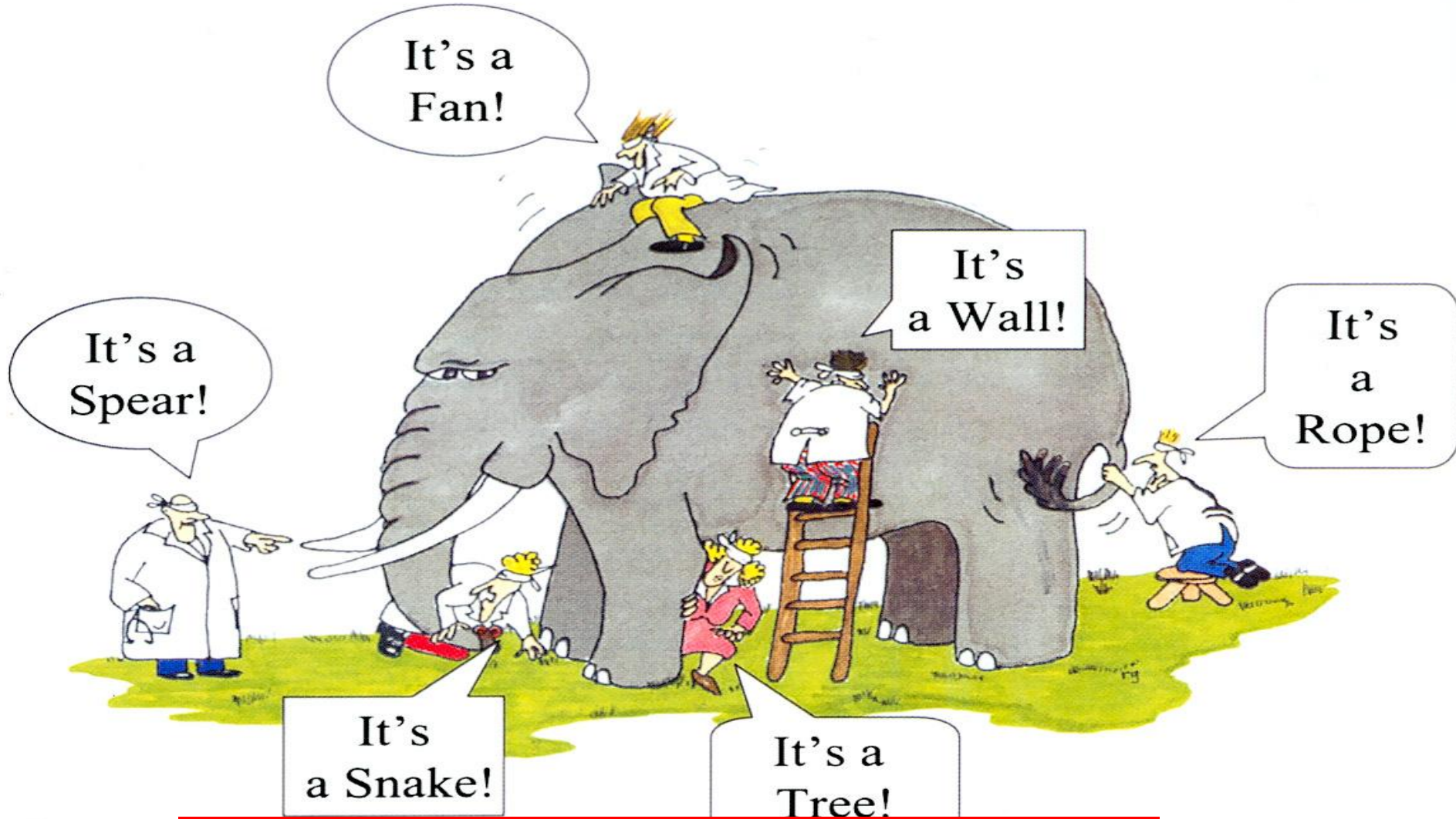


*En iyi öğrendiğin bilgi
başkasına öğrettiğin
bilgidir.*

HAYAL kurun...

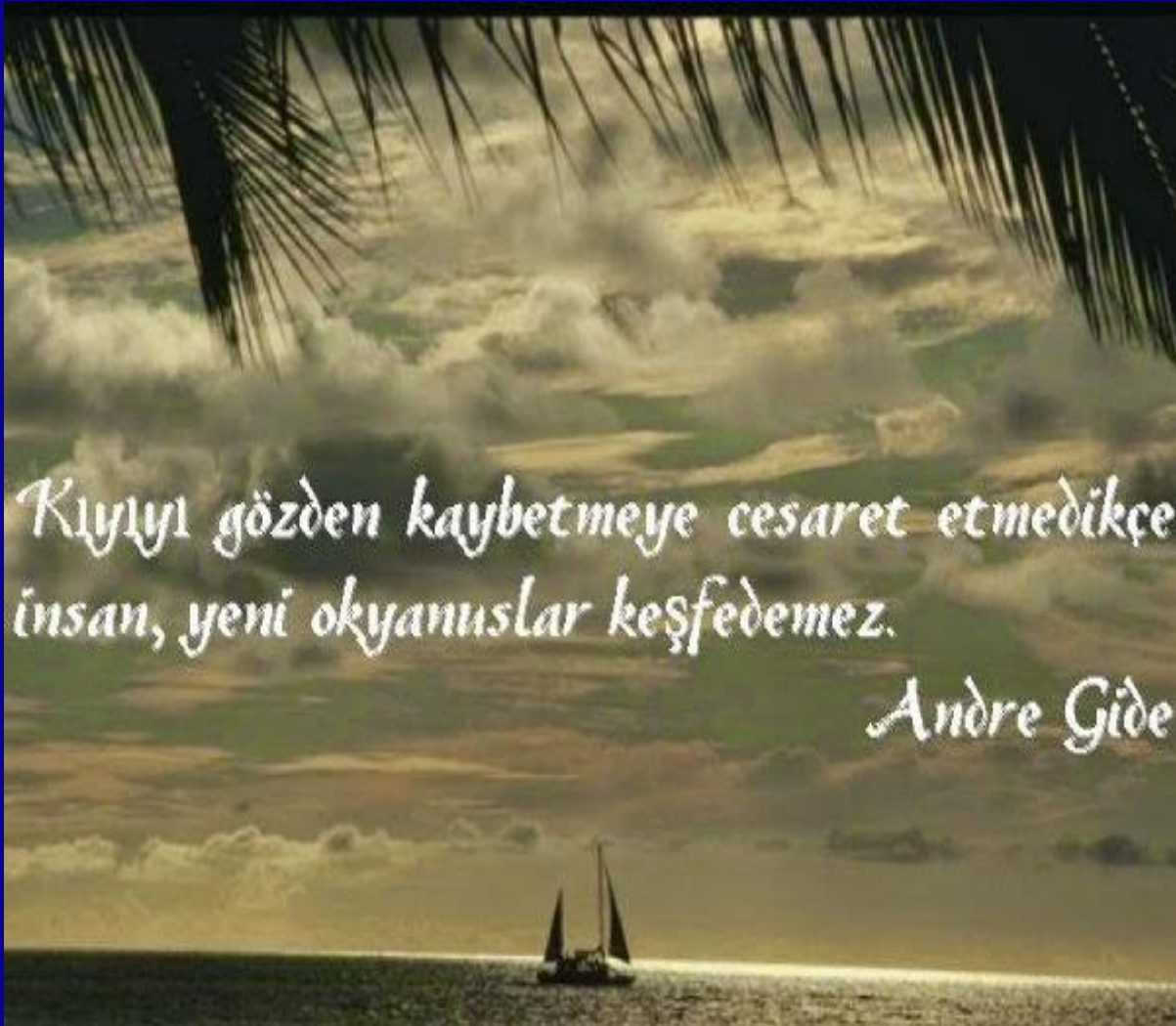


Ufkunuzu **AÇIK** tutun...

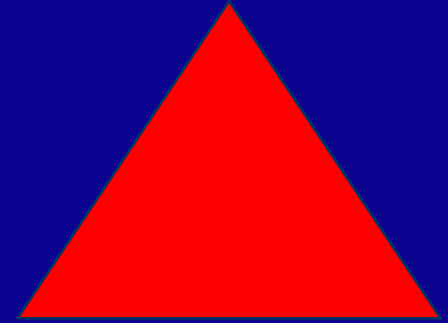


Yeteri kadar bilmemek değil, **GÖREMEMEK ...**

CESUR olun...



Donanım



Cesaret

Hitabet

İnsan sahip olduklarının toplamı değil, henüz gerçekleştiremediklerinin toplamıdır...

MAZERET üretmeyin...

Karanlığa
söveceğine
kalk
bir mum
yak

Konfüçyus

OKYANUSU
SUYA **BAKARAK**
AŞAMAYIZ



Uğraş Terapi merkezi

Yapmak isteyen yol, istemeyen mazeret bulur

TAKLİT edin...

- İyi örneklerden öğrenilecek çok şey var; Taklit edin.

ANCAK

- “Hiçbir zaman bir başka kişinin oyununu oynamayın.

Kendi oyununuzu oynayın.”

- İyi örnekleri çoğaltmak lazım

Bilgi, Prezantasyon ve Referans...



Onkolojik Rehabilitasyon merkezi



Çocuk Uğraş Terapi Merkezi



Psikoonkoloji Merkezi

Kendinizi **DEĞİŞ**TİRİN



Eğitim Sistemimiz..

"Aslında herkes dahidir. Ama siz kalkıp bir balığı, ağaca tırmanma yeteneğine göre yargılırsanız, tüm hayatını aptal olduğuna inanarak geçirir."

- Albert Einstein

Hayatınızı değiştirmek istiyorsanız, önce kendinizle ilgili inançlarınızı değiştirin...



DİSİPLİN Lİ olun...

- Hayatın her hangi bir alanında kendini disiplinize edememiş olan insan başarılı olamaz.



Bir yerde başarıdan söz etmek istiyorsak orada disiplin olması gerekir

EMPATİ yapın...

- Kıymet verilmek
- Değer kazanmak
- Anlaşılmaq
- Övölmek
- İyi bilgilendirilmek
- Takdir edilmek
- Serbest olmak
- Karar vermek
- Yetenekli Olmak
- Katılımcı olmak
- Kendini güvende hissetmek
- Tarafsız davranılmak
- İlgi çekici işler yapmak



Düşüncenin üstesinden gelemeyen, düşünenin üstesinden gelmeye çalışır.



ÖZGÜVENLi olun...

**THE WORLD NEEDS
YOU.**

Baltaya sap olmaya çalışmayın.

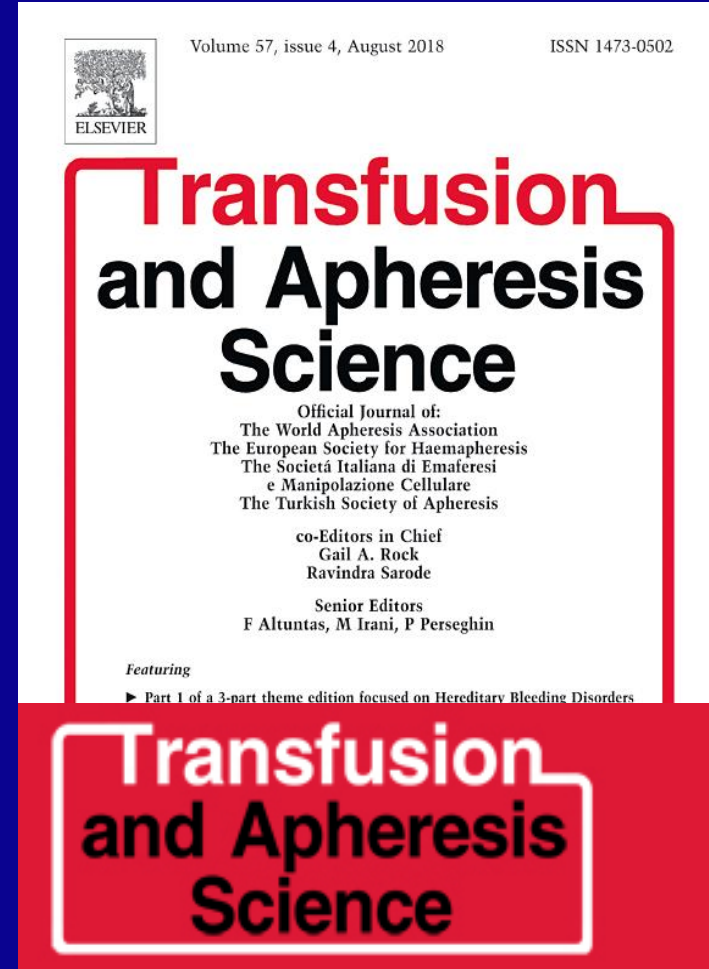
Plano ISD Education Foundation



PES etmeyin...

Beklenti gerçekleşmiyorsa ;

- Kişisel olarak algılamayın
- Neden gerçekleştiremediğinizi sorun
- Sebepleri kendi kendinize irdeleyin
- Sonuçlardan ders çıkarın !!!
- Asla PES etmeyin



Başarı başarısızlıklarınızdır.



SABIRLI olun...

Yüreğe Sabır, Rızka Sabır,
Nefse Sabır, Zûlme Sabır,
İnsana Sabır, Dünyaya Sabır,
Muhattabı en çok olan İmtihan;

SABIR.

İnsan alışkanlıklarının ESERidir





SEVİN...

Seveceğin bir işi

seçersen

Yaşamında bir gün

bile

Çalışmış olmazsın

Bir adam köprü yapar, bin adam
üstünden geçer.



PAYLAŞIN...

- Bilgi paylaştıkça çoğalır.
- Bilginizi paylaştıkça başkasında hayat buldukça size aittir.



Umudunu kayıp eden insan gücünü kayıp eder

Hayata **DOKUNUN...**

- İnsanların yaşamına “dokunuyoruz”;
- Dokunmak vardır, ‘tokat atarcasına’!..
- Dokunmak vardır, ‘okşarcasına’...
- Lütfen, **okşayın!**



Coşku, zekadan daha önemlidir

SEÇİM yapın...

İnsanlar kaderleri
Yüzünden Değil
Seçimleri/düşünceleri
yüzünden
Başarısız/Mutsuz
olurlar.



İyi Klinik Uygulamalar Merkezi

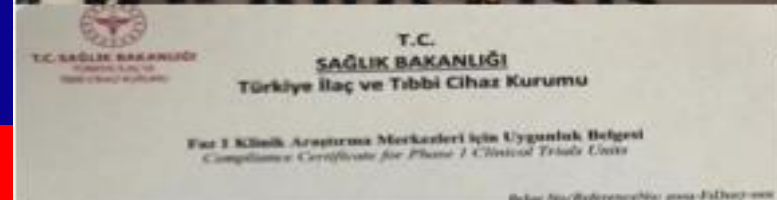


İlaç Danışma Merkezi



FAYDALI olun...

- Canlılar fayda oluşturdukları sürece yaşarlar.
- Meyve vermeyen ağaç, kurur.
- Üreyemeyen hayvan, yok olur.
- Üretmeyen insan da mutsuz olur, sağlıksız olur.



İnsanların hayırlısı, insanlara faydalı olandır

ESERLERİNİZ olsun...

- İnsanların sevapları, yaşam sürelerini üç şekilde aşar:
 1. **Diktiği ağaçlar**
 2. **Yetiştirdiği insanlar**
 3. **Yaptığı eserler**



Özbekistan Hematoloji Enstitüsü



Kırız- Türk Dostluk EAH

Bir adam köprü yapar, bin adam üstünden geçer.

DÜŞÜNÜR olun...

- Gereği kadar öğrenin,
- Aşırıya kaçmak üretkenliği öldürüyor.
- Okumanın yanı sıra **düşünmek** içinde kendinize zaman ayırın.



Büyük düşler kuranlar düşlerini gerçekleştirmez, AŞARLAR...



KARARLI olun...

- “İnsanlar sadece bir şeyden yorgun düşerler: Kararsızlıktan..”
 - Kanser
 - Moleküler genetik
 - Kök hücre ve hücreyel tedaviler
 - İmmünoloji; İmmünoterapi, Aşı,
 - İlaç araştırmaları
 - Nörobeyin
 - Robot, yapay zeka, dron
 - Mikro ve nano teknoloji, doku mühendisliği
 - Otomasyon, veri bilimi

Büyük işler başarmak isteyen kimse, ölüm yokmuş gibi davranmamalıdır...

İŞLEVSEL olun...

- Şikayet etmeyin
- Çözüm önerin
- Öğretin
- Sorun
- Aktif dinleyin
- Paylaşın
- Teşekkür edin
- Not alın
- Sonuçları ölçün



Çıktı odaklı olun



Uğraş Terapi Merkezi

Üniversitede öğretilen ile yetinmeyin...



Hayal **KIRIK**lıklarınız olsun...

- Hiç hata yapmayan,
- hiç yeni bir şey denememiş demektir.”

Transfusion
and Apheresis
Science

Dear Dr. Altuntas,

It is a great pleasure to extend to you an invitation to serve the journal Transfusion and Apheresis Science (TAS) in the role of Senior Editor. Transfusion and Apheresis Science is an international journal that has a widespread audience among practitioners involved in the field of transfusion medicine and apheresis. Because of your special expertise in this area we would be most grateful to have you serve the journal as a **Senior Editor**.

Başarı bir tesadüf değil, yaptıklarımızın aynada yansımalarıdır.

OLUMLU tutuma sahip olun...

- Yalnızlıktan **korkmayın!**
- Geçmişe **takılmayın!**
- İlk başarısızlıkta **pes etmeyin!**
- Başkalarının duygularını **etkilemesine** izin vermeyin!
- Kendine **üzülerek** vaktini heba etmeyin!
- **Kontrol** edemeyeceğiniz şeylere enerjinizi harcamayın!

First hematopoietic cell transplantation in Uzbekistan:
Progress through education and cooperation

Khamid Karimov ^a, Emre Tekgündüz ^{b,*}, Alonur Saidov ^a, Ömür Kayıkcı ^b,
Kodirzhon Boboev ^a, Şerife Koçubaba ^b, Abdurakhmon Kayumov ^a, Ali Kılınc ^c,
Gülşen Adıbelli ^c, Abdumannon Isroilov ^a, Tuğçe Nur Türközü ^b,
Halil Yılmaz Sur ^d, Nurullah Zengin ^e, Fevzi Altuntaş ^f

^a Scientific Research Institute of Hematology and Blood Transfusion, Tashkent, Uzbekistan

^b Hematology and HCT Clinic, Ankara Oncology Education and Research Hospital, Ankara, Turkey

^c Therapeutic Apheresis Center, Ankara Oncology Education and Research Hospital, Ankara, Turkey

^d Ankara Oncology Education and Research Hospital, Ankara, Turkey

^e Yıldırım Beyazıt University Medical Faculty, Department of Internal Medicine, Division of Oncology, Ankara, Turkey

^f Yıldırım Beyazıt University Medical Faculty, Department of Internal Medicine, Division of Hematology, Ankara, Turkey



Başarı: Hazır olmaktır; olumlu tutuma sahip olmaktır.

GİRİŞİMCİ olun...

- Düşüncelerinizi hayata geçirin
- Yüksek nitelikte takım oluşturun
- Hedef koyun
- Uygulayın



GEREĞİNİ yapın...

- Sahip olmak istediğin kariyer için gerekleri gerçekleştirin.
- Sonunda davranışını gösterdiğin kariyere sahip olursun.



Kenya Eğitim Merkezi



Mali Sıtma Savaş Merkezi

Yaşanması gerekenleri zamanında yaşamak; yaşanmayan şeyler için de ağlamamak gerekir.

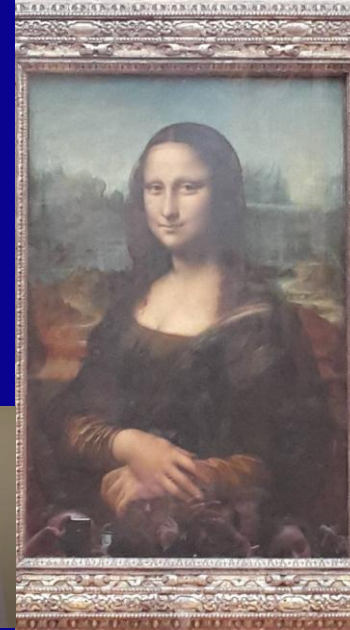
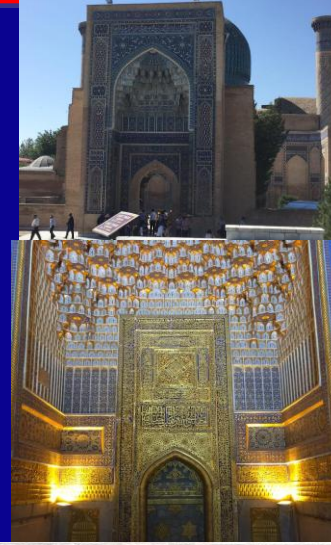
BİLGİ üretin...

- Küresel üstünlük ve hakimiyetin en güçlü aracı bilgidir.
- Tüketim değil üretim kültürü oluşturun.



Yurtdışına **GİDİN...**

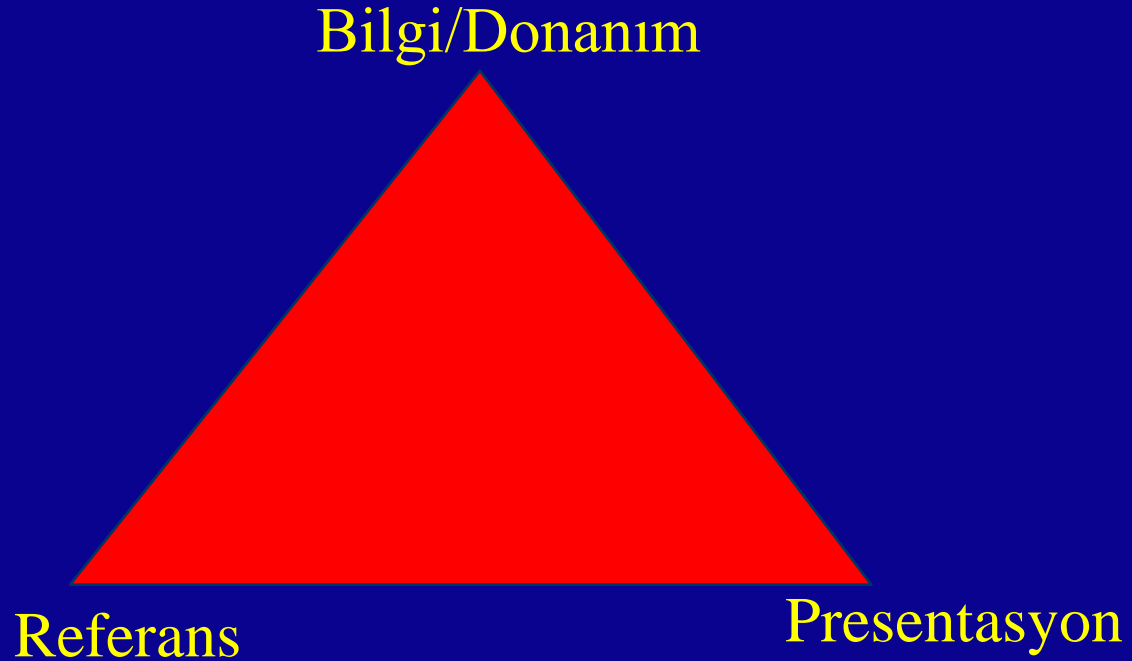
- **Kariyer gelişimine katkı**
- Kişinin öz değerlerini daha iyi tanımasını sağlar.
- Kimlik bilincini güçlendirir.
- Daha iyi karar vermesine ve stresle baş etmesine yardımcı olur.





ODAKLANIN...

- Başarı bir buzdağdır.
- Görünmeyen kısmında ise ODAKLANMA vardır.



KONTROLÜ vermeyin...

- Başkalarına
- Paraya
- Geçmişte yaşananlara

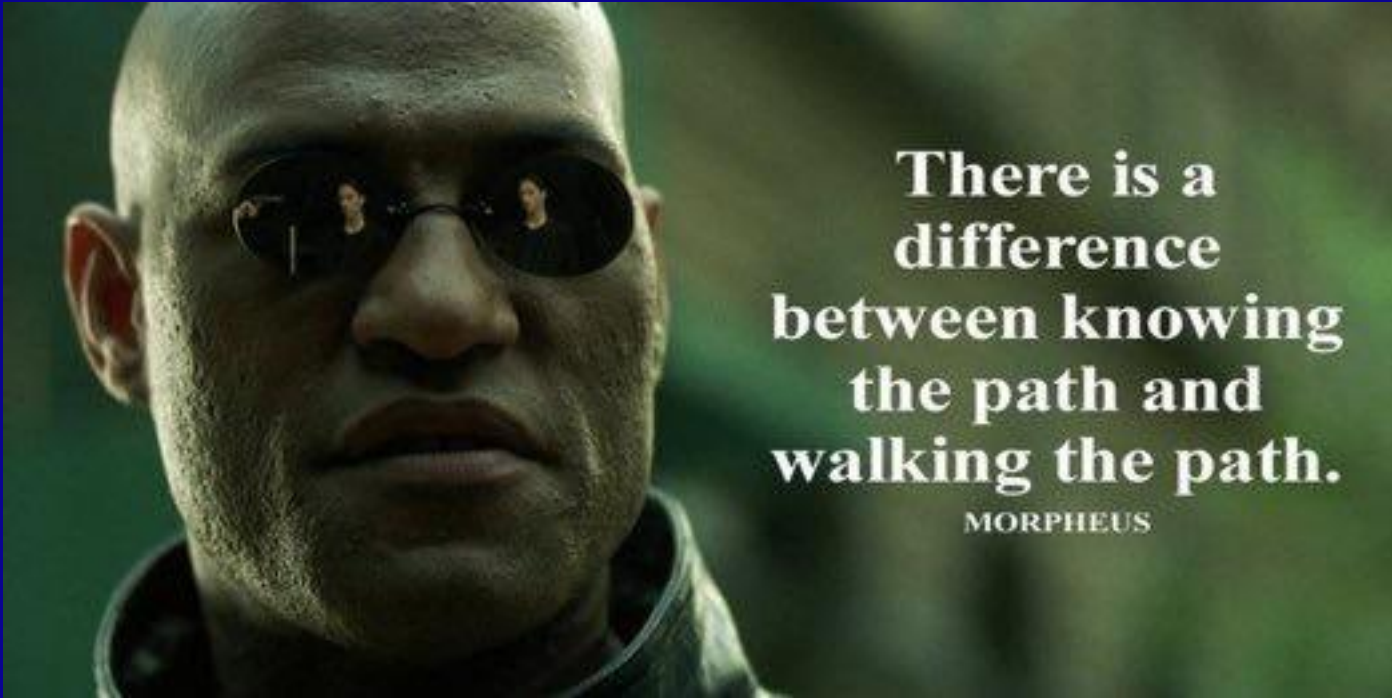


Hastanemizde "Psikoonkoloji Merkezi Açılış Töreni" Düzenlenmiştir.



YÜRÜYÜN...

- Yolu bilmekle yolu yürümek arasında fark var.



SAĞLIKLI olun...

- Sağlığı iyi olmayan bireylerin kariyer aşaması da sağlıksızdır:

- Fiziksel
- Ruhsal
- Manevi
- Sosyal iyilik hali





KIZIL ELMANIZ olsun....

Amaç: Faydalı olmak

Sermaye: Çalışma/Çabalama

Mantık: Bilim

Felsefe: Özgürlük

Silah: Gülmek

Güç: Çalışkan olmak

Lisan: Kalbin sesi

Uygulama: İnsan odaklı

Anahtar: Çoşku / Arzu / Heyecan





Günlük politikalarla uğraşmayın...

- Günlük dedikodu ve politikalarla uğraşmayın.
- Başka kişi, millet ve devletlerin saygı duymasını istiyorsak önce biz kendimize saygı duymalıyız.
- Kendimizle ve yaptıklarımızla gurur duymalıyız.
- Herkesten üstün değil ancak kimseden de aşağı değiliz.
- Biz sahip olduklarımızın kıymetini bilelim.